

## Querida Familia NBC

Cómo se había hablado en la última semana de consulta la posibilidad que se prolongara el tiempo de aislamiento preventivo, tal como se va a ejecutar por Directriz Presidencial asesorado por el gremio Médico y Científico para romper la cadena de contagio del virus Covid-19, nos permitimos informar lo siguiente:

1. Cierre de la consulta en todas nuestras sedes.
2. Insistimos a nuestros pacientes que uno de los pilares del tratamiento es la continuidad del proceso Acupuntural para la formación de la memoria metabólica que es indispensable para el mantenimiento del resultado del tratamiento y que por el periodo de aislamiento obligatorio no se puede dar. Para sostener el resultado parcial de todos los procesos de tratamiento se sugiere seguir en el nivel de alimentación en que están, salvo los que estén en nivel 2 (guía rosada) deberán volver al Nivel 1.

Todos los pacientes deben recordar y promover que un adecuado consumo de vegetales sobretodo los verdes aporta las vitaminas y nutrientes que se necesitan para un adecuado proceso metabólico.

Los pacientes que requieran asesoría directa para manejar este periodo pueden consultar nuestros canales digitales: Chat en línea, Whatsapp, Facebook e Instagram.

Quienes tengan gripa no deben salir de sus casas , si usan transporte público y hay gente aglomerada preferiblemente usar tapabocas todo el tiempo, lavarse las manos con frecuencia y prepararse para el periodo de aislamiento desde este martes 24 de marzo en la noche hasta el lunes 13 de abril.

### Recomendaciones adicionales:

- Todos los pacientes deberán seguir las recomendaciones de bioseguridad, para evitar contagios, por lo que es imprescindible el lavado de manos, antes de entrar y al salir de la consulta
- Evitar el saludo de mano o beso.
- Para evitar aglomeraciones mantener una distancia de bioseguridad de al menos 2 metros, dependiendo de la capacidad de la sala de espera, seguir las recomendaciones e instrucciones de las asistentes al interior de la consulta y esperar a ser llamados ..
- Insistamos a que aquellos pacientes mayores de 70 años, pacientes de YBC y pacientes con gripa se queden en sus casas.
- Las personas que han estado en contacto o han viajado recientemente a algún país de riesgo de contagio, abstenerse de salir.

Todos unidos venceremos